

# M A P

Daytime

学会会場近隣のおすすめの飲食店・お土産スポットの地図です。



学会バス運行ルート

歩行者天国エリア

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>A</b> 翁堂 駅前店</p> <p>中松本駅から徒歩すぐの場所にあり、1階がお菓子販売、2階が喫茶室になっています。タヌキケーキはSNSでも話題に。</p>  | <p><b>I</b> 蕎麦倶楽部 佐々木</p> <p>信松本の数あるお蕎麦屋さんの中でも「スタイリッシュかつ本格的」と評判の名店です。信州産のそば粉を100%使用した十割蕎麦を、店主が毎日丁寧に手打ちしています。</p> | <p><b>Q</b> High-Five Coffee Stand</p> <p>松本駅から「あがたの森通り」を少し進んだ静かなエリアにある。自家焙煎のコーヒーショップです。コーヒーのお供にぴったりな、パウンドケーキやクッキーなどの手作りスイーツも評判です。</p> |
| <p><b>B</b> 珈琲美学 アベ</p> <p>松本を代表する純喫茶。お店の代名詞とも言えるアイスオーレは目の前で、高い位置からコーヒーとミルクを同時に注ぎ入れるパフォーマンズが有名で、美しく泡立った一杯を楽しむことができます。</p>         | <p><b>J</b> 喫茶 かめのや</p> <p>上土通りから少し路地に入った場所にあり、熱々の鉄板で提供されるナポリタンや、厚切りのトーストが人気です。</p>                              | <p><b>R</b> 糖（しき）</p> <p>地元で大人気の定食屋さん。お米の甘さに、心までほろほろとします。夜は「発酵とお酒」をテーマにした一品料理も充実しており、ディナーにもおすすめです。</p>                                 |
| <p><b>C</b> 開運堂（本店）</p> <p>松本市民にとっては「お菓子といえば開運堂」というほど親しまれているお店で、和菓子から洋菓子まで、贈答品としても自分へのご褒美としても愛される名店です。</p>                        | <p><b>K</b> マサムラ</p> <p>地元で長年愛され続けている老舗洋菓子店です。石垣サブレは松本城の石垣をモチーフにしており、地元の方から観光客まで幅広く愛されておりお土産におすすめ。</p>           | <p><b>S</b> キッチン南海</p> <p>地元で長く愛されている老舗の洋食店です。特に「カツカレー」が絶大な人気を誇っており、松本の隠れた名物とも言われています。</p>   |
| <p><b>D</b> コンコースカフェ</p> <p>敷大きな窓から松本の街並みを眺めながら、こだわりのコーヒーや食事をつくり楽しみたい時にぴったりの一軒です。</p>   | <p><b>L</b> amijok</p> <p>松本のカフェ好きなら誰もが知る、温かみあふれるお店。看板メニューは、なんといっても「大きくてふわふわのマフィン」！</p>                          | <p><b>T</b> SHOKUDO&amp;CAFE yumyum</p> <p>松本市立美術館の敷地内にあるカフェ。美術館のチケットがなくても利用できるので、休憩スポットとしてもおすすめです。</p>                                |
| <p><b>E</b> 時代遅れの洋食屋おきな堂</p> <p>レトロな建物がとっても素敵。名物の「ボルガ飯」は、見た目のワクワク感も満点！お昼時は行列ができることも多い人気店ですが、松本の歴史を感じながら本格的な洋食を楽しみたいなら、外せない一軒。</p> | <p><b>M</b> 小屋堂</p> <p>信州の伝統食である「おやき」を現代風にアレンジした、とってもおしゃれなカフェです。観光の合間の休憩にぴったり。</p>                               | <p><b>U</b> ティールームあがたの森</p> <p>あがたの森文化会館内にある、松本ホテル花月直営の喫茶店です。ランチタイムには手作りナポリタンやカレーライスなどをあがたの森公園をみながら静かに楽しめます。</p>                       |
| <p><b>F</b> NAKAMACHI CAFE</p> <p>中町通りにあるふわふわのパンケーキが人気。蔵を改装したおしゃれなカフェ。サンドイッチやカレー、エッグベネディクトなど、見た目もおしゃれで満足感のあるランチメニューが揃っています。</p>   | <p><b>N</b> 菜日</p> <p>丁寧に淹れられたコーヒーや、トースト、自家製の焼き菓子などが楽しめます。特に厚切りのトーストは人気です。</p>                                   | <p><b>V</b> Boulangerie Ciel</p> <p>あがたの森公園からほど近い、青い屋根が目印の可愛らしいパン屋さんです。朝早くからオープンしているので、パンを買ってすぐ近くの「あがたの森公園」でピクニック気分を楽しむのもおすすめです。</p>   |
| <p><b>G</b> 御菓子処 藤むら</p> <p>名物の「れんずんくつきい」のほかにも酒かすまんじゅうなどおいしいお菓子が楽しめます。街歩きのおともはいかが？</p>  | <p><b>O</b> レストラン ル・ブラン</p> <p>1981年創業の歴史を持つ、地元で長く愛されている老舗の本格フレンチレストラン・パティスリーです。ランチ、軽食もあります。</p>                 | <p><b>W</b> ハンジローあがたの森店</p> <p>信州のスーパカレーブームを牽引してきた名店です。席数はカウンター6席ほどとコンパクトですが、その分、一皿一皿に店主の情熱と技術が凝縮されています。</p>                           |
| <p><b>H</b> カフェ スキト 縄手本店</p> <p>朝早くから営業しており、モーニングにもおすすめ。厚切りトーストのセットや、ボリュームのあるサンドイッチなどのメニューが充実しています。</p>                           | <p><b>P</b> BENCH</p> <p>美味しいコーヒーと自家製スイーツ、そして心地よい空間が魅力のカフェです。季節のフルーツを使ったタルトやケーキは、コーヒーとの相性が抜群です。</p>              | <p><b>X</b> 陽気茶房 Cafe Joyous</p> <p>住宅街に佇む、手作りの温かドリンクや一部のフードメニューはテイクアウトも可能で、近隣の公園でのピクニックのお供にも最適です。陽気な雰囲気の魅力のカフェです。</p>                 |



**A 信州長屋酒場 蔵のむこう**  
 駅のすぐそば！松本の名物がぎゅっと詰まった、賑やかで楽しいお店。「地産地消」を掲げ、信州牛、信州福味鶏、安曇野の野菜、そして川魚など、県内各地から届く新鮮な素材を使った料理が楽しめます。

**B 風林火山**  
 地元客から観光客まで絶大な人気を誇る大衆居酒屋です。活気あふれる店内で、信州の郷土料理と豊富な地酒をリーズナブルに楽しむことができます。予約を受け付けていないため、開店前から行列ができることも珍しくありません。夕方の早い時間帯に訪れるのがおすすめ。

**C 馬肉バル 新三よし**  
 松本で古くから親しまれてきた「さくら鍋（馬肉のすき焼き）」の味を今に伝える名店です。お刺身やすき焼きといった定番だけでなく、ステーキや創作料理など、多彩なメニューで馬肉の魅力が堪能できます。

**D RK PARKS**  
 地ビルの屋上に広がる「小さな公園」をコンセプトにした、開放感あふれるカフェレストランです。信州のブランド牛みねむら牛や、契約農家から仕入れる新鮮な野菜を、薪火や炭火でダイナミックに焼き上げた料理が味わえます。

**E Akarie**  
 信州産の新鮮な食材をふんだんに使った、心温まる家庭的な料理が楽しめるカフェ・レストランです。女性一人でも気軽に入りやすい優しい雰囲気にも包まれています。ランチ、ディナーともにおすすめです。

**F 和ダイニングくらすわ**  
 信毎メディアガーデンの3階で、景色もきれいです。美命酒造造がプロデュースする、信州の豊かな食文化を「和」のスタイルで発信する創作料理レストランです。体にやさしいお野菜がたっぷり。

**F RESTRO RIN**  
 信毎メディアガーデンの3階に位置する、地元で非常に評価の高いロースト&グリル料理のレストランです。「薪火」をコンセプトに、ダイナミックかつ繊細な料理を楽しめる空間として親しまれています。

**G あおぞら**  
 松本駅のほど近くにあり、厳選された日本酒と、地元信州の旬の食材を活かした丁寧な料理が楽しめる、大人の隠れ家のような小料理屋・居酒屋です。清潔感のある落ち着いた空間で、地元の方や食通の間でも非常に評価が高い名店です。

**H matsumoto Mt.BARU**  
 信州産の良質な肉料理と地元の新鮮な野菜、そしてワインをカジュアルに楽しめる人気の肉ビストロです。信州牛のステーキや廣訪味豚のソテー、信州豚の厚切りハムなど、地元のブランド肉を主役にしたメニューが充実しています。

**I 食蔵 パサラ**  
 築100年以上の歴史を持つ蔵リノベーションした和の趣とモダンさが融合した空間で、信州の食材をふんだんに使った創作料理や郷土料理を楽しむことができます。

**J MAIN BAR COAT**  
 松本を代表するオーセンティックバーの一つで、全国からパーフェクファンが訪れるほどの人気を誇り、「バーの街・松本」の象徴的な存在でもあります。事前に空席を確認することをおすすめします。

**K 百老亭**  
 地元で長く愛されている老舗の中華料理店です。松本城からもほど近い場所にあり、どこか懐かしい「町中華」の雰囲気と、本格的な味わいが共存しているのが魅力です。

**L Wine Cafe Sarto**  
 ソムリエの資格を持つ店主とシェフの姉妹が営む、温かみのあるワインバルです。夜のバル営業だけでなく、ランチタイムには「おにぎりプレート」やパスタなど、手作りの温かみを感じるメニューが用意されています。

**M かつ玄 本店**  
 松本城からもほど近い路地にあり、その歴史を感じさせる佇まいと確かな味で、地元の人々や観光客に長く親しまれています。

**N しずか**  
 信州の郷土料理と地酒を楽しめる老舗の居酒屋・割烹です。馬刺し、山賊焼、信州そば、おやきなど、長野の名物料理が幅広く揃っており、こころ野の食文化を堪能できます。

**O 炎影**  
 信州の旬の食材と豊富な地酒を堪能できる、隠れた名店として評判の居酒屋です。備長炭を使った炭火焼をはじめ、新潟直送の新鮮な魚介や、地元の野菜・肉など、素材の鮮度を活かしたひと手間加えた料理が揃っています。

**P 味処 きく蔵**  
 「一期一会」を大切に、その時期に一番美味しい食材を提供しています。カウンター席のほか、個室や座敷も完備されており、落ち着いた和の佇まいで、大人の隠れ家のような雰囲気です。

**Q ヒカリヤ ニシ/ヒガシ**  
 同じ敷地内に、フレンチの「ヒカリヤニシ」と、日本料理の「ヒカリヤヒガシ」の2つの店舗があります。フレンチと和食、どちらの店舗も予約をしてから訪れるのがおすすめです。

**R 深酒**  
 「こんな感じのお酒が飲みたい」と伝えれば、料理に合わせた最高の一杯を提案してくれます。日本酒と気の利いた肴をじっくりと楽しめる大の居酒屋です。

**S 酒善 てんてこまい**  
 中町通りにあり、蔵を改装した趣のある居酒屋です。地元信州の旬の食材や、豊洲直送の新鮮な魚介を活かした和食を楽しめることができます。吹き立てのツツヤで甘みのある名物「羽釜で炊く銀シャリ」は、このお店にまた外せない逸品です。

**T トラットリア ビエーニ・ビエーニ**  
 イタリア郷土料理と自然派ワイン（ナチュラルワイン）を楽しむ、温かみのあるイタリアンレストランです。華やかな装飾よりも、イタリアの家庭や食堂で愛されるような「本物の味」を大切にしています。