

早朝ランニングのお知らせ

皇居ランニングに参加しませんか！

申込は不要です。体調に合わせてお気軽にご参加ください。

| | |
|------|---|
| 開催日 | 2015年5月22日(金) 早朝 |
| 集合 | 6:30 東京国際フォーラム 1階地上広場 有楽町駅側 (写真参照) |
| 概要 | <p>集合後に準備体操を行います。</p> <p>東京国際フォーラム(出発 6:45) → 二重橋前内堀通り → 竹橋 → 千鳥ヶ淵 → 桜田門 → 東京国際フォーラム(解散 7:45)までの約 7kmを遅い人のペースに合わせてジョギングします(コース参照)。</p> |
| 参加資格 | 健康な方(性別・年齢制限なし) |
| 貴重品等 | 貴重品は各自で管理してください。ドリンクやタオルの準備も各自でお願いします。 |
| その他 | <p>マラソン当日朝 6:00 時点で雨天の場合は中止いたします。</p> <p>天候不順の場合は、前日に HP 等で中止のご案内をいたします。</p> |
| 写真 |  <p>集合場所:東京国際フォーラム 1階地上広場(有楽町駅側)の 学会地上広場案内サイン付近に集合ください。</p> |

